ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: La Fortuna

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Linea: Entornos adecuados y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

14	5	2025	al	22	5	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Cultivando Mentes 1.2 Dejando Huellas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Suares Martinez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Disminuir las barreras de acceso, movilidad y comunicación mediante actividades referentes al cuidado ambiental y del entorno, permitiendo el libre desarrollo en el ámbito institucional, generando seguridad y confianza a las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar procesos de toma de conciencia frente a la adecuada utilización y aprovechamiento de los espacios que nos brinda la unidad operativa y los entornos que nos rodean.
2. Promover una educación ambiental de integradora, con actividades de fácil compresión y adaptadas a el nivel de funcionalidad.
3. Contribuir al envejecimiento activo de las personas mayores, por medio de la participación en las campañas ambientales que se realicen.

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollaran por medio de elementos tecnologicos y ajustes razonables para lograr el objetivo propuesto los pasos a seguir seran;
1.convocatoria / invitacion
2 ubicación en el espacio
3.socializacion a las personas mayores de la actividad a desarrollar
4 ejecucion del trabajo a realizar
5,conclusiones y evaluacion de la actividad realizada
6.cierra de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el periodo del 15 al 22 de Mayo se realizan 2 actividades los días 15, 22, Se realiza la convocatoria de las personas mayores de las cuales participaron 25 en la primera actividad y 24 en la segunda actividad. Para el desarrollo de las actividades se realiza la convocatoria de las personas mayores al lugar donde se dara inicio a a la actividad posterior a ello se organiza cada uno de los elementos que se van a utilizar para dar inicio de la actividad. para ello se utilozo computador, plantas aromaticas, bebida aromatica, videos explicativos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Cultivando mentes/Plantas medicinales: Se realiza (1) actividad el día 15/05/2025,, En la cual antes de dar inicio se organiza el espacio con cada uno de los elementos que se iban a utilizar. Posterior a ello se realiza la convocatoria de las personas mayores en la sala de televisión, se da inicio a la actividad dando una introducción de la historia del uso de las plantas medicinales y sus beneficios mediante un video (Una Breve Historia De Las Plantas Medicinales), luego con una presentación de Power Point se explica los beneficios nutricionales, los usos medicinales y el origen de cada una de las plantas (la hierbabuena, limonaria, manzanilla y anís). Mientras se realizaba la explicación a cada una de las personas mayores se les pasaba una hoja de las plantas para que la olieran y así lograran identificar la planta de la cual se estaba hablando. Durante la actividad las personas mayores realizaron diferentes aportes sobre los conocimientos básicos que ellos tienen sobre los usos medicinales de dichas plantas. Para finalizar se les dio aromática de hierbabuena con maracuyá y dulces de anís. Esta actividad se realiza con el apoyo del área de nutrición. Rutas ambientales/Jardín Botánico: Se realiza (1) actividad el día 22/05/2025, En la cual se lleva a las personas mayores al jardín botánico de Bogotá. Allí se realizará un recorrido general guiado el cual tiene una duración de una hora donde nos dieron la explicación sobre cada una de las plantas que allí se encuentran. El Jardín Botánico de Bogotá alberga una amplia colección de plantas de ecosistemas altoandinos y de páramo y con material vegetal procedente de otras zonas del país. En el año 2020, la entidad registró en su base de datos una colección viva de 19.769 accesiones que abarcan alrededor de 52.700 individuos. Sobre los registros de este listado que corresponden a aquellos identificados a nivel de especie, se reconocen 165 familias de plantas, 673 géneros y 1.373 especies. El jardín botánico también alberga especies icónicas como: Victoria amazónica Barrigones Carnívoras Orquídeas Plantas del Tripicario. Esta actividad se realiza con el apoyo del area de artes y fisioterapia.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar las actividades se realiza la recoleccio y la limpeza de los materiales que se utilizaron durante la actividad. El mural esta en proceso de boseto y fondeo con el fin de terminarlo en diferentes sesiones durante el mes de mayo. se realiza la evaluación de la actividad mediante paletas verdes y rojas las cuales describen si fue de su agrado o no.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos Elementos Equipos	Tecnologa Ambiental y Profesional en artes Sillas, mesas, pinturas, pinceles.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Las personas mayores muestran al inicio de la actividad poco interés pero poco a poco les llamo la atension y se vincularon demostrando agrado por la actividad de igual forma
requieren del apoyo por parte del técnico ambiental para el desarrollo de cada paso, teniendo en cuenta lo observado se implementara un trabajo en línea que permita que cada
persona mayor interactúe en la actividad.

P.M. Mario Otalora
19291788

P.M. Alberto Suarez
1006972

Fecha de evaluación del encuentro: 30/05/2025

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Suarez Martinez

Dra Johanna Escobar Gonzales (Coordinadora)


15 may 2025 2:16:46
comunidad de cuidado la Fortuna


15 may 2025 2:30:46
comunidad de cuidado la Fortuna


05/15/25 02:58p. m.
Comunidad De Cuidado
La Fortuna


22 may 2025 10:00:32
Jardín Botánico - Bogotá


22 may 2025 10:06:44
Jardín Botánico - Bogotá


22 may 2025 10:22:15
Jardín Botánico - Bogotá


22 may 2025 10:26:41
Jardín Botánico - Bogotá